

# ¡Felicitaciones por su familia en crecimiento!

Ahora que su nueva incorporación está en camino, ¿ha oído hablar de **WIC (Women, Infants, and Children)**?

El **Programa Especial de Nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños**, comúnmente conocido como WIC, es un programa financiado por el gobierno federal diseñado para ayudar a mejorar la salud y el bienestar de las mujeres embarazadas, en período de lactancia y posparto, así como de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años.

## WIC proporciona:



Alimentos complementarios



Exámenes de salud y derivaciones



Educación sobre lactancia materna

### Beneficios destacados de WIC para familias de militares:

- La asignación básica para vivienda (Basic Allowance for Housing, BAH) generalmente no cuenta como ingreso. Por lo tanto, tenga en cuenta que incluso si no es elegible para otros programas de apoyo, puede calificar para WIC.
- ¡Sus beneficios de WIC pueden irse con usted cuando tenga un cambio permanente de estación (Permanent Change of Station, PCS)! No hay un requisito de residencia mínimo en su nueva estación de servicio antes de que pueda comunicar que se le transfieran sus beneficios.

*Servicio de Alimentos y Nutrición del USDA. (2023). Programa Especial de Nutrición Suplementaria para mujeres, bebés y niños (WIC). <https://www.fns.usda.gov/wic>*

#### Sitios web:

[www.fns.usda.gov/wic/applicant-recipient](https://www.fns.usda.gov/wic/applicant-recipient)  
[www.fns.usda.gov/wic/about-wic-how-wic-helps](https://www.fns.usda.gov/wic/about-wic-how-wic-helps)

### Visite [signupwic.com](https://signupwic.com)

Navegar por WIC puede ser diferente para las familias de militares. La mejor manera de determinar su elegibilidad es reunirse con un miembro del personal en su oficina local de WIC. En [signupwic.com](https://signupwic.com), puede encontrar una oficina de WIC cerca de usted, obtener más información sobre las pautas de elegibilidad y completar una solicitud.

La participación en el programa WIC puede ayudar a mejorar su salud durante y después del embarazo, ayudar a mantener a su bebé sano y ayudar a su hijo a mejorar en la escuela al apoyar el crecimiento y el desarrollo saludables.



**Military Family  
Advisory Network**